

2010 års verksamhetsberättelse för Cheun Tong Tae Kwon-Do klubb

Föreningens styrelse ber att för verksamhetsåret 2010 få avge sin berättelse.

Allmänt om årets verksamhet.

Vår förening har under verksamhetsåret 2010 bedrivit sin verksamhet i Vinstorpsskolan, Lomma samt i Väckelsångsskolan, Väckelsång. Som tidigare har även viss annan aktivitet förlagts på annan plats, exempelvis våra träningsläger som genomförts i Urshult respektive Malmö.

Den stabila och välordnade ekonomiska situationen kvarstår och förstärks ytterligare då vi under året även blivit godkända som bidragsberättigade för den verksamhet som bedrivs i Tingsryds kommun.

Föreningen har fortsatt att subventionera träningsläger, tränarutbildningar samt vissa svartbältesgraderingar (första och fjärde dan) då styrelsen bedömt att det dels funnits finansiell grund för detta och dels att nyttan av dessa är stor för föreningen.

Vårt medlemsantal är fortsatt stabilt, kring 50 betalande medlemmar.

Vårt familjefokus har fortsatt vara vårt signum, både i Lomma och i Väckelsång. På båda platser fick vi nya medlemmar som kom som familj, vilket vi bedömer vara en bra grund för den trevliga stämning vi har i vår förening. För övrigt har vår träning fortsatt som vanligt, det vill säga ålders- och könsneutral.

Tränings- och medlemsavgifter

Årsmötet 2010 beslutade att bibehålla avgifterna som fastslogs 2009. Dessa avgifter är:

| | |
|---------------------------------------|--------------|
| Medlemsavgift, passiv medlem | 100:-/år |
| Medlemsavgift, aktiv medlem | 400:-/år |
| Träningsavgift, per termin (vår/höst) | 350:-/termin |

Detta kan ytterligare klargöras: aktiv, tränande medlem = 550:- på våren och 550:- på hösten

Familjerabatt

Den familjerabatt som beslutats om kvarstår vilket kan sammanfattas enligt nedan:

Första familjemedlemmen betalar normal avgift enligt ovan, därefter:

- medlem 2 betalar 100:- mindre per termin, dvs. 450:-per termin
- medlem 3 betalar 200:- mindre per termin, dvs. 350:- per termin
- medlem 4 (eller fler) betalar 300:- mindre, dvs. 250:- per termin

Medlemsantal per 31/12, 2010

Vårt medlemsantal var 49 registrerade och försäkrade medlemmar, fördelade på 30 i Lomma och 19 i Väckelsång, att jämföra med förra året (2008), då vi var 54 medlemmar, 33 i Lomma och 21 i Väckelsång.

Sista betalningsdag

Som tidigare informerats: er avgift används till att hålla er medlemmar försäkrade och att hålla träningsutrustning och sjukvårdsutrustning i bästa form. En intressant och tydlig effekt av detta är att *vissa typer av övningar inte får genomföras om inte alla tränande är fullt försäkrade.*

Materialanskaffning

Under året har inget direkt behov funnits av större materialanskaffning då befintlig utrustning har funnits vara i adekvat skick.

Medlemsskap i andra organisationer

Cheun Tong TKD är ansluten till Svenska Tae Kwon-Do förbundet, och till International Tae Kwon-Do Federation och har fullgjort samtliga förpliktelser gentemot dem.

Informationskanaler, närvaro på Internet

Vår närvaro på Internet utgörs huvudsakligen av vår hemsida cheuntong.se.

Skador

Till styrelsen har inte inkommit några rapporter om skador under verksamhetsåret.

Träningsverksamhet

Verksamheten har under 2010 genomförts dels i Vinstorpsskolans gymnastiksal i Lomma och dels i lekhallen på Väckelsångsskolans daghem (måndagar) och i stora gymnastiksalen i Väckelsång (onsdagar).

Liksom tidigare bedrivs träningen ålders- och könsneutralt, dessutom även neutralt avseende grad, alla tränar kort sagt tillsammans. Ibland tas hänsyn till storlek då vissa övningar inte fungerar om det är för stor skillnad i längd på de tränande.

Liksom tidigare år så hanterar våra duktiga instruktörer dessa spridda gruppers behov med utmärkt kompetens och träningsmomenten blir individuella för var och en.

I Lomma har under året Nils Håkansson och Sabina Bokhari-Friberg ansvarat för träningen, Jimmy Ivarsson och Stefan Ringström har närvarat i mån av tid. I Väckelsång har Ted Strand ansvarat för den dagliga verksamheten med stort stöd av Robert och Otto.

Tävlingsverksamhet

Under året har ingen tävlingsverksamhet bedrivits. Jag ber att få hänvisa till årsberättelsen för verksamhetsåret 2007, inga faktorer har förändrats sedan dess.

Årets händelser

Vi har under året genomfört 2 graderingar per plats, Lomma och Väckelsång. I Lomma har gradering utförts av Sveriges chefsinstruktör, Master Yeo Chin-Huat och i Väckelsång har Ted Strand, på uppdrag av Master Yeo, genomfört gradering. Ted Strand signerar numera graderingsdiplomen i Väckelsång.

Våra träningsläger genomfördes planenligt och blev lyckade, som vanligt.

Vi hade en träff i Stefans stuga i Sösdala, klassisk träningslägersmark, med grillning och trevligt umgänge.

Master Yeo höll ett mycket uppskattat mönsterseminarium i Malmö dit alla svartbälten var inbjudna, ett väldigt bra seminarie som gav mersmak. Tydligt skall dessa bli återkommande.

Master Yeos årliga julmiddag genomfördes på Big Bowl i vanlig ordning, julbord med tillhörande bowling.

Under verksamhetsåret har ett protokollfört möte genomförts i samband med träningslägret i Urshult. Två protokollförda möten har hållits i Lomma respektive Malmö.

Icke protokollförda möten har hållits via Skype. Övrig kommunikation och samordning har sett via mejl och telefon eller på träningar.

Instruktörernas funderingar:

För Lommas verksamhet

Stefan Ringström: Taekwondo är en svår kampkonst, och den påminner en ständigt om ens mentala och kroppsliga tillkortakommanden. Att hålla sig undan ett tag och ägna sig åt annan sport straffar sig genast, jag vet. Men hav förtröstan, med gedigen grundträning så minns kroppen det huvudet förträngt. Vi tränare tjarar ju jämt och ständigt om grundtekniker, och jag vill påstå att vi är duktiga på dem i Cheun Tong. Grundtekniker måste man mala in och en walkingstance ska man kunna göra i sömnen.

Jag har ju haft några år med uppdrag i IK Sparta nu och måste vara ärlig att säga, jag har ägnat mig på tok för lite åt TKD teori och mönsterträning den perioden. Men när man kommer ut till träningarna så är mönsterordning, antal steg och betydelsen minst sagt dimmiga. Men kroppen kör mönsterna ändå. Grundställningarna sitter där, då ser mönstren alltid hyfsade ut. Ok, alla stegen sitter inte första försöket. Men någonstans i bakhuvudet finns de alla där. Därför är det så viktigt att nöta in grunderna, inte bara på träningarna utan alltid överallt.

Vi har en fantastisk förening och ni är underbara människor. Det är alltid roligt att komma ut och träna med er. Det finaste är kanske att det är så prestigelös stämning, särskilt för mig som kommer ut och demonstrerar mina bortglömda mönster. Tack och lov då för walkingstance.

Jag uppskattar alla de insatser som görs av våra instruktörer Sabina och Nils, som ju dragit det tunga lasset detta verksamhetsåret. Jag uppskattar också Jimmy, vars låga sparkar kittlar dödsskönt på låren. Ted som outtröttligt drivit föreningen sedan starten 1997, samt Mikael Palmgren som sköter all pappershantering och myndighetskontakter. Utan dom, ingen förening. Jag tyckte också det var roligt att så många ville komma och grilla i Sösdala i somras, det gör vi om i år.

Den sista tiden så har träningen i Lomma berikats med ännu en ny instruktör, det är Julia Schönknecht som med den äran axlat manteln och infört nya övningar.

För Urshults verksamhet

Ted Strand: Under verksamhetsåret 2010 har jag haft bättre tid och därmed kunnat närvara betydligt mer än förutvarande år. Dock genomförde jag i oktober min första axel-operation, som gick väldigt bra, vilket innebar att Robert och Otto klev in under en 2-månadersperiod och tog ansvaret under min rehabilitering. Träningen i Väckelsång går bra, vi har vissa utrymmesproblem under måndagsträningarna men vi har löst det genom att dela upp träning i junior- respektive senior-träning vilket är en väl beprövad och väl fungerande metod då lokaler är för små. Tyvärr har jag inte kunnat närvara i Lomma speciellt mycket, vilket är synd, men då det finns gott om duktiga instruktörer där så ser jag inte det som ett allvarligt problem. Jag ser med tillförsikt fram emot kommande års träning när jag nu faktiskt kommer att ha ett par fungerande axlar igen.

Yours in Tae Kwon-Do, Ted

Avslutning

Hela styrelsen vill med denna årsberättelse passa på att tacka för det gångna året

Denna förening utgörs av sina medlemmar, att vi har en fin förening med god stämning är er förtjänst. Tack!

Jag speciellt tacka följande:

- våra instruktörer och hjälpinstruktörer i både Lomma och Väckelsång
- våra styrelsemedlemmar som arbetar med administration
- våra passiva medlemmar som stödjer vår förenings verksamhet
- Stefan Ringström, som aldrig ger upp, som alltid har idéer och som driver
- Mikael Palmgren som med lugn håller ordning på vår ekonomi
- Sabina Bokhari-Friberg som hanterar vår korrespondens
- Master Yeo som hjälper oss med våra tekniker
- Jimmy Ivarsson som med sitt engagemang och sin integritet är en inspirationskälla

Det hade inte gått att bedriva vår verksamhet lika bra utan era insatser. Tack!!!

För styrelsen, Ted Strand, stolt ordförande för föreningen Cheun Tong Tae Kwon-Do.